



Stadt Bielefeld

Ideen für den Schulstart
Arabisch

 www.bielefeld.de



افكار لبداية المدرسة

حقوق الطبع
الناشر:



مسؤول عن المحتوى:

مدير مركز الاندماج المحلي ،
Ulrike Bülter, مديرة مكتب رعاية الشباب والأسرة ،

تحرير:

Karolina Dombek, Christoph Hein, Birgit May, Monika Schelp-Eckhardt

نصميم:

Stadt Bielefeld, Zentrale Leistungen, Druckservice

دعم من:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für
Schule und Bildung
des Landes Nordrhein-Westfalen



تم تأليف هذا الكتيب بأسلوب مبسط

يمكن الحصول عليه باللغات:
التركية، الكردية (كرمانية بالأحرف اللاتينية)، العربية، الروسية، البولندية، الصربية، اليونانية،
الألبانية، البلغارية، الانجليزية

صياغة إلكترونية في:

www.ki-bielefeld.de

اعتبارًا من : أغسطس 2026



Schulstart



١. مقدمة ١
٢. تكون في حركة- أساس التعليم ٢
٣. تدريب اليدين ٤
٤. لتكون مستقلا ٦
٥. لتكون مع الأطفال الآخرين ٨
٦. أكل و شرب صحي ١٠
٧. قراءة بصوت عال ورواية قصص واللعب باللغة ١٢
٨. التحدث بعدة لغات ١٤
٩. اعمل موسيقى، العب مع الأنغام ١٦
١٠. اكتشف الرياضيات في الحياة اليومية ١٨
١١. جرب وتعجب ٢٠
٢١. اكتشف الطبيعة و حافظ عليها ٢٢
٣١. التعامل مع وسائل الإعلام ٢٤

أعزائي الآباء و المربين،

بداية جديدة و هامة قريبا في حياة طفلك، حيث سيبدأ المدرسة. التي من أجلها تعلم الكثير من المهارات في الروضة من خلال اللعب و التعامل مع الأطفال الآخرين.

ما يهمني هو أن يكبر الأطفال في بيليفيلد بأمان. و ما يضمن ذلك هو التعليم و العائلة المتماسكة و الحياة اليومية التي يحصل الطفل من خلالها على الدعم. هذا الكتيب، يرشدك إلى الطرق التي يمكنك من خلالها دعم تطور طفلك في الحياة اليومية، دون عناء.

معا يمكننا أن نضمن حصول كل طفل على فرص جيدة. أتمنى لطفلك وقتا جميلا حتى بدء الدراسة. و أتمنى لكم وقتا ممتعا في مرافقته و دعمه في هذه الرحلة.

مع خالص تحياتي،

رئيسة عمدة المدينة



د. كريستينا باور

Dr. Christiana Bauer

الحركة تساعد في التعلم. إذا كان طفلك يتحرك كثيرا ويحب الحركة بوسعه أن يتعلم أحسن. وكذلك يتمكن من التحكم في الكتابة بالحركات الانيقة. في الحياة اليومية توجد فرص كثيرة للحركة.

أفكار:

- اذهب مع طفلك إلى الخارج: إلى المدينة، إلى الغابة أو إلى محل الملعب. هناك يستطيع طفلك أن يجري أو يتسلق أو يلعب بالكورة وأشياء أخرى



- في المنزل يستطيع طفلك أن يلعب بالوسائد أو الفراش (المرتبة) وبأشياء أخرى. إنه لشئ رائع للجمباز والقفز.

- يجب / يستحسن على طفلك أن يلعب كثيرا مع أطفال آخرين

- قيادة الدراجة أو الحركة بالأسكوتر يخلق متعة للطفل. في هذه اللحظات يتمرن طفلك على الحفاظ على التوازن



- اذهب مع طفلك إلى حمام السباحة. إنه لشئ رائع أن يجد طفلك المتعة في الماء. يمكن أن يتعلم طفلك السباحة في إحدى دروس/ كورسات السباحة
- أنت أهم قدوة لطفلك. لذلك عليك ان تتحرك كثيرا

ثق في مقدرات طفلك. بالحركة يتعلم طفلك ماذا يستطيع
ويتمرن على الشئ الذي يريد تعلمه



يحتاج طفلك إلى ايدي ماهرة في الكتابة والصنع في المدرسة. يمكنك تشجيع طفلك للمهارة في الحياة اليومية وفي أثناء اللعب

أفكار:

في المطبخ

- أطبخ مع طفلك. يمكن أن يجهز/ يقطع طفلك الخضروات، يعجن العجين ويغسل الأطباق. هذا يخلق متعة ويحسن المهارة

صنع

- جهز مع طفلك مكانا ثابتا للصنع. يستطيع طفلك الرسم هناك ويعجن ويقطع الأوراق. يمكنه أيضا أن يصنع بالخشب وباوراق الشجر من الغابة



لعب

■ ألعاب كثيرة تساعد على مهارة الأصابع

:على سبيل المثال
تركيب القطع، ميكادو، كتل خشبية، ألعاب الخرز، شارع الكرة، ليغو



تأكد من أن طفلك يمسك القلم بشكل صحيح أثناء الرسم

هل يستطيع طفلك فعل الكثير لوحده؟ إذن سيكون طفلك في المدرسة مطمئنا. الأطفال المستقلين يحبون التعلم ولديهم الثقة في النفس

لذلك عليك أن تسأل دائما: ماذا يستطيع طفلي أن يعمل لوحده؟ وفي أي جانب يجب علي مساعدته؟

أفكار :

تدرب مع طفلك عملية لبس وخلع الملابس. على سبيل المثال
■ أحذية، سترة (جاكته) وملابس الرياضة



فكر مع طفلك: ما هو الواجب / العمل الذي يريد أن
يقوم به طفلك في المنزل؟ على سبيل المثال تغطية الطاولة.
■ هل قام الطفل بأداء الواجب؟ إذن عليك أن تشكره

يجب على طفلك أن يذهب إلى دورة المياه (الحمام) لوحده.
■ عليه أن يغسل اليدين لوحده



- في البداية جهز حقيبة الكتب مع طفلك. بمرور الزمن يستطيع طفلك تجهيز الحقيبة لوحده
- علم طفلك الطريق إلى المدرسة مبكرا. انظر إلى البيئة سويا مع طفلك



بداية المدرسة تعني للاسرة كلها تغيير كبير. ربما يكون طفلك غير مطمئنا في الأسابيع الأولى. إذن عليك التحلي بالصبر

قل له دائما: يمكنك أن تفعل ذلك

٥. تكون مع أطفال آخرين .

من الأفضل أن يكون طفلك في بداية المدرسة مع أطفال آخرين. يلعبون ويأكلون ويرسمون معا يتشاجرون ويتحملون بعضهم. يغضبون ويهدأون

أفكار:

- احضر طفلك إلى دار رعاية الاطفال بانتظام
- ادع أصدقاء وصديقات طفلك للعب. يجب على طفلك أيضا أن يزور أطفالا آخرين
- اظهر على الأطفال ألعاب الجماعة. هناك يتعلم طفلك الكسب/ الربح والخسارة. كذلك يتعلم
- طفلك الالتزام بالقواعد



الرياضة والرقص والموسيقى في الجماعة تكون أكثر متعة. الروابط (الأندية) ومدارس
الموسيقى لديهم عروض كثيرة للأطفال ■

www.sportjugend-bielefeld.de
www.muku-bielefeld.de

■ شارك في البرامج الخاصة/ الموجهة للأسرة

www.bielefeld.jetzt/termine/kinder



٦. أكل و شرب صحي

أكل و شرب صحي مهم جدا. بهذا ينشأ ويتعلم طفلك جيدا

يجب أن يأكل طفلك بعض المواد الغذائية باستمرار. ويجب أن يقلل من أكل بعض المواد الغذائية. يقدم المكتب الفدرالي للتغذية الصحي إقتراحات

:يجب أن يأكل ويشرب الأطفال هذه الأشياء كثيرا

■ فواكه، خضروات، بطاطس، شعيرية، الأرز والخبز

■ ماء، شاي بدون سكر

:يجب أن يأكل الأطفال هذه الأشياء بقدر معقول/ باعتدال

■ حليب، جبنة، لحم، سجق، بيض، سمك

:يجب أن يقلل الأطفال من أكل هذه الأشياء

■ زبدة، زيت، قشطة، حلويات، مأكولات خفيفة مملحة

:يجب أن يقلل الأطفال من أكل هذه الأشياء كثيرا

■ وجبات سريعة(بطاطس مقالية، برغر، بيتزا)

■ مشروبات حلوة (ليمونادة، عصائر الفواكه ...)



أفكار:

- خذ وقتا كافيا للأكل مع طفلك. هذا الوقت الجماعي مهم للأسرة. في هذا الوقت يتعلم طفلك كثيرا. كيف أمسك السكين والشوكة صحيحا؟ متى أبدأ في الأكل؟ متى يسمح لي أن أقوم؟
- خططوا سويا ماذا تريدون أن تأكلوا. على سبيل المثال يمكنكم إقتراح نوعين من الأكل. ويسمح لطفلك أن يختار واحدا من هذه الأنواع
- شارك طفلك في تجهيز (طبخ) الأكل. في هذه الأثناء يتعلم طفلك الكثير عن المواد الغذائية. بالإضافة الى ذلك يتعلم الطفل كيف يستعمل يديه بمهارة عند قطع الأشياء

■ دع طفلك يحدد بنفسه الكمية التي يريد أكلها.
الأطفال يستطيعون التقييم جيدا هل شبعوا أم لا. ثق في دقة شعور طفلك

■ الأطفال يفكرون إيجابيا عن الأكل والشرب. الأطفال يحبون التجربة. اعرض لطفلك أنواع كثيرة من الأكل

■ كثير من المنتجات للأطفال غير صحية. انتبه للبيانات عن السكر والدهون الموضحة في التغليف



■ كن قدوة لطفلك عند الشراء (التسوق) والأكل

٧. قراءة بصوت عال ورواية قصص واللعب باللغة

قراءة بصوت عال مهم. يتعلم طفلك كلمات وجمل جديدة. هذه تساعد على القراءة و الكتابة. يتعلم طفلك من الكتب والقصص كثيرا عن العالم. لذلك يجب أن يكون القراءة بصوت عال ورواية القصص جزء من الحياة اليومية للعائلة

أفكار:

- شاهد مع طفلك كتب مصورة. تحدث معه عن الصور. أسأله على سبيل المثال: ماذا تشاهد في الصورة؟
- ابحث عن الكلمات التي تجمعهم قافية. على سبيل المثال فأس- فأر
- اسأل طفلك أي كتاب يحب أن تقرأ له
- اقرأ بشوق. غير صوتك: الدب يمكن ان يتكلم بعمق ويهمهم. الفأر يستطيع أن يهمس الشعبان يستطيع أن يقح
- اقرأ دائما في وقت محدد. على سبيل المثال قبل النوم. استمتع بالتقارب لطفلك





الأباء الذين يقرأون هم قدوة لأطفالهم

■ قم بزيارة المكتبة مع طفلك

■ اللعب باللغة في الرحلات الطويلة بالسيارة أو بالقطار. على سبيل المثال يمكن أن يجمع طفلك كلمات: ما هي الحيوانات التي تعيش في الماء؟ ما هي الحيوانات التي تعيش في الهواء؟

■ صف حيوانا وعلى طفلك أن يدرك قصدك. على سبيل المثال: أنا أعرف حيوانا الذي لديه خرطوم طويل. كذلك يمكن أن يصف طفلك حيوانات وانت تدرك قصده

■ أحكي بداية قصة محددة. اترك طفلك يعرف أية قصة هي. أو أترك طفلك ليستمر في سرد القصة

■ اللعب مع طفلك: أرى شيئا الذي لا تراه انت وهو ازرق اللون. ما هو هذا الشيء؟ طفلك يبحث عن هذا الشيء

■ دع طفلك يشاهد في الخارج حروفا، كتابات ورموز. يمكن أن يكتشف طفلك أرقام سيارات، لافتات، شعارات أو أسماء

ينشأ أطفال كثيرون في المانيا بعدة لغات. هذه اللغات المتعددة هي مكسب كبير لمجتمعنا

هل تتحدث في المنزل (كثيرا) بلغة أخرى غير الالمانية؟ إذا كان كذلك شجع طفلك بلغة العائلة بذلك: يستطيع طفلك أن يتعلم لغة الأسرة والألمانية المهم هو أن يتحدث طفلك في الحياة اليومية اللغتين

أفكار:

- أنت أهم قدوة لطفلك. كذلك في اللغة. تحدث كثيرا مع طفلك. كلما أستمع لطفلك كلمات كثيرة كلما استطاع أن يفهم العالم بصورة أحسن
- ساعد طفلك في الرغبة على لغة العائلة: أسرد لطفلك قصصا. تحدث معه بالقافيات. غني معه أغاني من طفولتك
- يمكنك الحصول على كتب والالعاب سمعية بلغتك من مكتبة المدينة مجانا

اسأل عند التسجيل في المدرسة عما كان دروس للغتك
معروضة (درس بلغة دولة القدوم/ الإنتساب



٩. أعمل موسيقى، العب مع الأنغام

الأطفال يحبون الموسيقى. يرقصون بمجرد ما يسمعون موسيقى. يجربون كل شئ الذي يعمل صوتا أو نغما

الموسيقى تساعد طفلك في نموه

الشخص الذي يغني يتعلم الكلام أسهل

الشخص الذي يرقص يستطيع أن يتحرك أحسن

بالاشتراك مع أطفال آخرين تجعل الموسيقى المتعة أكبر

أفكار:

■ غني مع طفلك. تدرب مع طفلك على قوافي للأطفال

■ هل تحتفل بأعياد؟ غني أغان تراثية في هذا اليوم

■ قدور، كبايات و اقراص المنضدة لديهم أنغام جميلة.
دع طفلك يجرب بعض أنغام. حتى لو كان متعبا بالنسبة لك



■ أصنع مع طفلك آليآتكم الخاصة. املاً علماً قديمة واكواباً على سبيل المثال بأزرار أو أرز

■ إنتبه مع طفلك إلى الانغماس في الحياة اليومية . ماذا تسمع في الطبيعة؟ ماذا في الشارع؟ ماذا في البيت؟

■ استمع مع طفلك موسيقى مختلفة.
على سبيل المثال أغاني أطفال، موسيقى بوب أو موسيقى كلاسيكية

■ مدارس الموسيقى ومدارس الرقص تعرض كورسات للأطفال.
كذلك توجد في الروابط (الأندية) الرياضية كورسات للرقص



١٠. إكتشف الرياضيات في الحياة اليومية

الرياضيات في كل مكان. تجد في الحياة اليومية ارقاما، أشكالاً و مقاسات. يمكنك أن تحمس طفلك لذلك بالألعاب

أفكار:

- أحسب مع طفلك. على سبيل المثال: كميات الفواكه على الطاولة، أو عدد الغمغات في الكأس
- ابحث مع طفلك عن أرقام على سبيل المثال: أرقام المنازل، ألواح السيارات أو ألواح الأسعار
- العب مع طفلك لعبة الورق بالأرقام، دومينو ولعبة النرد (لعبة الزهر)



- ألفت انتباه طفلك إلى زمن الساعة. أظهر له عقارب الساعة الكبير والصغير وكذلك الأعداد
- قل لطفلك كم الساعة الآن. على سبيل المثال: حين يذهب إلى دار رعاية الأطفال أو عندما يذهب إلى النوم
- تحدث مع طفلك عن أيام الأسبوع. تحدث مع طفلك ماذا تفعلون سويا في كل يوم من أيام الأسبوع

■ شارك طفلك في المطبخ. دعه يقوم بقياس الدقيق والسكر بالكوب المدرج أو يقوم بوزنه



■ اطلب من طفلك أن يقارن الأشياء

على سبيل المثال:
ابحث عن أطول عود
أبحث عن أعلى منزل
أبحث عن أصغر طماطم

■ أترك طفلك يبحث عن أشياء حسب
الحجم، اللون والشكل

ما هو الشيء الدائري؟
ما هو الشيء الذي لديه ثلاث زوايا؟
ما هو الشيء الذي لديه أربع زوايا؟



■ اللعب مع طفلك في ملهى الرمل. اترك طفلك يقوم بملء ماء في جرادل بأحجام مختلفة

الأطفال لديهم حب الاستطلاع. يريدون أن يكتشفوا ويفهموا العالم. يمكنك أن تساعد طفلك في هذا

يقابلنا علم الطبيعة في المنزل وفي خارج المنزل

أفكار:

في المنزل

■ خبز مع طفلك سويا كعكة.

خذ وصفة لعجين خامر.

أظهر لطفلك الخميرة قبل التخبيز.

راقب مع طفلك سويا

ماذا يحصل للخميرة في العجين



■ املا ماء في سلطانية زجاجيه كبيرة.

اترك طفلك يدخل/ يرمي أشياء مختلفة في

الماء. على سبيل المثال

قطعات نقود معدنية، حجارة، بليات، قطع

خشب أو مكعبات تلج. شاهد مع طفلك:

ماذا يعوم فوق الماء؟ وماذا يغطس؟



■ ابني مع طفلك برجاً من قطع من

خشب أو من صناديق. اترك طفلك

يجرب: كيف ابني برجاً طويلاً دون أن

يسقط

■ تدرب مع طفلك كيف تستخدم الأجهزة الفنية. على سبيل المثال المكنسة الكهربائية أو الآلات الموسيقية

■ هل المكنسة الكهربائية عاطلة؟ في هذه الحالة أبحث مع طفلك عن سبب العطل.
هل كيس الأوساخ ملىء؟ هل الأنبوب مسدود؟

في الخارج

■ ابني مع طفلك طائرة ورقية (تتين). اترك الطائرة الورقية تطير/ تصعد بمساعدة طفلك.
راقب: كيف علي أن احرك الطائرة الورقية حتى تستطيع الصعود؟ أي دور تلعب الريح؟

■ هل يوجد جدول ماء بالقرب منكم؟ ابني مع طفلك سدا. أتركه يشاهد ماذا يحصل.
من أية المواد يمكن بناء سدا جيدا؟ أما زال يتدفق الماء عبر السد؟

في المكتبات تجد العديد من الكتب، ألعاب سمعية وأفلام عن موضوع الاختبارات في الحياة اليومية. توجد أيضا برامج تلفزيونية مناسبة، على سبيل المثال برنامج مع الفأر، أسنان الاسد، المعرفة تجعلنا، توبي الفاحص



لماذا لا يمكنك اللعب لوحده؟

قم مع طفلك بنزهات إلى الحديقة أو إلى الغابة. هناك يمكن لطفلك أن يتعرف على الطبيعة. هذه النزهات تساعد طفلك ليعامل الحيوانات والطبيعة برفق. هكذا يتعلم طفلك ليعامل الطبيعة حوله باحترام

أفكار:

- يمكنك أن تكتشف الكثير في الطبيعة. قم بنزهة/يسير مع طفلك. أظهر له الأشجار و الزهور والحيوانات
- تكلم مع طفلك عن فصول السنة. كيف تتغير الطبيعة في الربيع أو في الخريف؟
- ابحث مع طفلك عن شجرة. أنظر إلى الشجرة بعد كل أسابيع محددة. ماذا تتغير؟ ماذا يحدث مع الأوراق؟ هل توجد فواكه في الشجرة؟ ما هو الإحساس في اللحاء؟
- ساعد طفلك ليتحمل المسؤولية. هذا يمكن أن يكون إشراف على زهرة في البيت
- فرق مع طفلك النباتات التي يمكن أكلها والتي لا يمكن أكلها. على سبيل المثال أزرع رشاد (جرجير). يمكن اكله مع الخبز أو مع الشوربة
- في رحلة إلى حديقة الحيوانات يمكن أن يتعرف طفلك على حيوانات مختلفة ويقوم بتغذيتها ويدلل بالمسح

■ دع طفلك يعرف من أين يأتي الحليب والبيض. قم معه بزيارة إلى مزرعة أو إلى مرعى بقر

■ تدرب مع طفلك التعامل مع الطبيعة بعناية. دعه يتعلم كيف يمكنه أن يتفادى إنتاج اوساخ كثيرة. على سبيل المثال خذ معك شنطة عند التسوق

■ أشرح له إنه لا يصح أن نرمي الأوساخ في الطبيعة. محل الأوساخ هو سلة الأوساخ

■ يمكنك أن تتدرب أيضا في المنزل حماية الطبيعة. على سبيل المثال: تحدث مع طفلك: أية اوساخ يجب أن تكون في أية سلة اوساخ؟ أشرح له أن كمية الماء ليست باللامحدودة. اقلل نافورة الماء أثناء نظافة الأسنان



ينشأ الاطفال اليوم مع وسائل اعلام كثيرة. على سبيل المثال الحاسوب (الكمبيوتر)، الهاتف الذكي، اللوحة. إنهم يرونها رائعا ما يستطيعون فعلها بهذه الأجهزة. رافق طفلك عند استعماله لهذه الأجهزة. يجب استعمال جهاز التلفزيون والهاتف الذكي بتناوب/ بتبادل مع اللعب والحركة.

أفكار:

■ في عمر/ مرحلة ما قبل المدرسة يحب الأطفال مشاهدة افلام قصيرة على التلفزيون. قم بإختيار فلم قصيرمع طفلك. في هذا يمكنك على سبيل المثال إستعمال www.flimmo.de. عليك أن تنتبه ما هو العمر المسموح لمشاهدة الفلم. في الغالب يكون هذا موضعا تحت اختصار „FSK“

■ شاهد الفلم سويا مع طفلك. تكلم مع طفلك عن محتوى الفلم. هل يود طفلك أن يرسم صورة عن الفلم؟ بهذا يستطيع أن يستوعب المحتوى

■ حدد لطفلك مدة زمنية محددة مسموح له بمشاهدة وسائل الإعلام. يمكنك ضبط الزمن مع طفلك بساعة رملية. لا يجب لطفلك أن يشاهد التلفزيون في اليوم أكثر من نصف ساعة

■ يمكن أن يسمع طفلك لوحده الالعب السمعية والكتب السمعية وأغاني الأطفال. لكن يجب أن تكون قريبا منه. يجب عليك أن تعرف إلى ماذا يسمع طفلك في الوقت الراهن. يمكنك استعارة الألعاب السمعية من مكتبة المدينة

■ هل لدى طفلك سؤال؟ إذن أبحث معه عن الجواب. يمكن الاستعانة بمحرك البحث للأطفال www.fragfinn.de في هذه الحالة على سبيل المثال



■ يمكن أن يلعب طفلك الألعاب بوحدة التحكم أو بالهاتف الذكي. قم بإيقاف تشغيل الإنترنت في الجهاز. تأكد من سماح/ اعتماد اللعبة للفئة العمرية لطفلك. ابقى مع طفلك. أنهي اللعبة إذا كان طفلك غير هادئ

■ أترك طفلك يقوم بوحده بالتقاط صور وتصوير أفلام. بوسع طفلك أن يحكي عن الصور كيف شاهدها/ عاشها. هكذا تبقى الذكريات حية

يمكنك قراءة هذه النصائح بتفصيل في الإنترنت:

www.schau-hin.info

إرشادات أخرى على سبيل المثال في:

www.klicksafe.de

محركات بحث للأطفال :

www.blinde-kuh.de

www.fragfinn.de

عن التلفزيون:

www.kinderfilmwelt.de

www.flimmo.de

www.tivi.de

www.checkeins.de

www.kika.de



صفحة العنوان

© Zeichnung von Lisa Eckhardt, inspiriert (Figuren) durch Angela-Maria Meyer, MN-Consultants	صفحة أمامية:
© Lisa Eckhardt	صفحة خلفية:
© Lisa Eckhardt	محتوى:
© panthermedia.net / Monkeybusiness Images	صورة فردية: ٢
© panthermedia.net / anatols	صفحة: ٣
© Veit Mette	صفحة: ٤
© panthermedia.net/StockbrokerXtra by Monkeybusiness	صفحة: ٥
خاص ©	
© panthermedia.net / StephanieFrey	صفحة: ٦
© panthermedia.net / JCB Prod	
© panthermedia.net / luninastock	صفحة: ٧
© unsplash.com/ charleingracia	صفحة: ٨
© panthermedia.net / Robert Byron	صفحة: ٩
© panthermedia.net / Monkeybusiness Images	صفحة: ١٠
© panthermedia.net / creatista	صفحة: ١١
© panthermedia.net / didesign	صفحة: ١٢
© panthermedia.net / londondeposit	صفحة: ١٣
© Lisa Eckhardt	صفحة: ١٤
© Veit Mette	صفحة: ١٥
© panthermedia.net / Craig Robinson	صفحة: ١٦
© panthermedia.net / Katy Spichal	صفحة: ١٧
© panthermedia.net / Wolfgang Steiner	صفحة: ١٨
© panthermedia.net / choreograph	
© panthermedia.net / natochka	صفحة: ١٩
© panthermedia.net / pathastings	
© panthermedia.net / BestPhotoStudio	صفحة: ٢٠
© panthermedia.net / Xalanx	صفحة: ٢١
© panthermedia.net / Wong Sze Fei	صفحة: ٢٢
© panthermedia.net / Mitar gavic	صفحة: ٢٣

